

Reflexionsbogen nach dem Lernen

Nimm dir nach jeder Lerneinheit 5–10 Minuten für diese Fragen. Reflexion ist der Schlüssel zu nachhaltigem Lernen.

Datum: _____ Fach / Thema: _____ Dauer: _____

Kurz-Einschätzung

	1 sehr gering	2	3 mittel	4	5 sehr hoch
Konzentration während der Lerneinheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verständnis des Themas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Motivation & Energie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Was habe ich heute gelernt? (Kernaussagen in eigenen Worten)

Was habe ich noch nicht verstanden? Welche Fragen sind offen?

Wie werde ich meine Wissenslücken schließen?

Was lief gut – was möchte ich beim nächsten Mal anders machen?

Mein Selbst-Kompliment für heute:

■ Bloomeloom-Reminder

Jede Lerneinheit zählt – auch wenn sie nicht perfekt war. Du bist jeden Tag ein kleines bisschen mehr du selbst. Sei stolz auf dich!