

# Prüfungsvorbereitung

Deine Schritt-für-Schritt-Begleitung bis zum Prüfungstag.

**Prüfung / Fach:** \_\_\_\_\_ **Datum:** \_\_\_\_\_  
**Themen:** \_\_\_\_\_ **Lerntage:** \_\_\_\_\_

## ■ Früh starten (4–6 Wochen vorher)

- Prüfungsdatum im Kalender markieren
- Alle Themen und Kapitel auflisten
- Lernmaterialien zusammenstellen (Skripte, Bücher, Notizen)
- Eigenen Wissensstand je Thema einschätzen (1 = unsicher / 5 = sicher)
- Lerngruppe oder Lernpartner:in organisieren (falls gewünscht)

## ■ Aufbauphase (2–3 Wochen vorher)

- Detaillierten Lernplan aufstellen (Thema pro Tag)
- Schwerpunkte auf schwächere Bereiche legen
- Aktive Methoden nutzen: Zusammenfassungen, Karteikarten, Erklären
- Regelmäßige Pausen einbauen (z.B. Pomodoro-Technik)
- Alte Prüfungen und Übungsaufgaben durcharbeiten

## ■ Intensivphase (1 Woche vorher)

- Stoff wiederholen und Wissenslücken schließen
- Karteikarten täglich durchgehen
- Eigene Zusammenfassung auf 1–2 Seiten erstellen
- Mind-Map der wichtigsten Kernbegriffe zeichnen
- Früh genug schlafen – Schlaf festigt das Gelernte!

## ■ Die letzten 24 Stunden

- Nur leichte Wiederholung – keinen neuen Stoff mehr!
- Alles vorbereiten (Ausweise, Stifte, Taschenrechner ...)
- Mindestens 7–8 Stunden schlafen
- Gesundes Frühstück einplanen
- Positiv denken: Ich habe mich vorbereitet – ich schaffe das!

## Meine persönlichen Prüfungsziele:

---

---

---