

Wöchentlicher Lernplan

Plane deine Lernwoche strukturiert, realistisch und machbar.

Woche vom: _____ bis: _____

Hauptziel: _____

Tag	Fach / Thema	Lernzeit	Erledigt ✓
Montag			
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			
Samstag			
Sonntag			

Wochenreflexion

Was lief diese Woche besonders gut?

Was möchte ich nächste Woche anders / besser machen?

Meine Motivation war: hoch mittel niedrig – weil:
