

Berufsfindung

Entdecke deine Stärken, Interessen und Werte – und finde deinen Weg.

Name: _____ Klasse / Jahrgang: _____ Datum: _____

■ Teil 1 – Meine Stärken & Talente

Kreuze an, was auf dich zutrifft. Mehrfachnennungen sind ausdrücklich erlaubt!

Soziale Stärken	Analytische Stärken	Kreative Stärken	Praktische Stärken
<input type="checkbox"/> Ich höre anderen gut zu	<input type="checkbox"/> Ich denke logisch und strukturiert	<input type="checkbox"/> Ich habe viele eigene Ideen	<input type="checkbox"/> Ich arbeite gern mit den Händen
<input type="checkbox"/> Ich arbeite gern im Team	<input type="checkbox"/> Ich löse Probleme systematisch	<input type="checkbox"/> Ich gestalte und designe gern	<input type="checkbox"/> Ich bin handwerklich geschickt
<input type="checkbox"/> Ich kann gut erklären	<input type="checkbox"/> Ich arbeite gern mit Zahlen / Daten	<input type="checkbox"/> Ich denke um die Ecke	<input type="checkbox"/> Ich organisiere und plane gern
<input type="checkbox"/> Ich helfe anderen gern	<input type="checkbox"/> Ich erkenne Muster schnell	<input type="checkbox"/> Ich experimentiere gern	<input type="checkbox"/> Ich bin zuverlässig und pünktlich
<input type="checkbox"/> Ich löse Konflikte ruhig	<input type="checkbox"/> Ich hinterfrage Dinge kritisch	<input type="checkbox"/> Ich drücke mich künstlerisch aus	<input type="checkbox"/> Ich führe Aufgaben sorgfältig aus

Meine 3 größten Stärken (aus der Liste oben oder eigene):

■ Teil 2 – Meine Interessen & Leidenschaften

<p>Technik & IT Computer, Programmieren, Maschinen, Elektronik Interesse: <input type="checkbox"/> sehr hoch <input type="checkbox"/> hoch <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> gering</p>	<p>Natur & Umwelt Tiere, Pflanzen, Klima, Nachhaltigkeit, Biologie Interesse: <input type="checkbox"/> sehr hoch <input type="checkbox"/> hoch <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> gering</p>
<p>Gesundheit & Soziales Medizin, Pflege, Psychologie, Sozialarbeit Interesse: <input type="checkbox"/> sehr hoch <input type="checkbox"/> hoch <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> gering</p>	<p>Wirtschaft & Recht Finanzen, Management, Marketing, Jura Interesse: <input type="checkbox"/> sehr hoch <input type="checkbox"/> hoch <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> gering</p>
<p>Kunst & Medien Design, Film, Musik, Fotografie, Social Media Interesse: <input type="checkbox"/> sehr hoch <input type="checkbox"/> hoch <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> gering</p>	<p>Sprachen & Kultur Literatur, Fremdsprachen, Geschichte, Reisen Interesse: <input type="checkbox"/> sehr hoch <input type="checkbox"/> hoch <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> gering</p>
<p>Handwerk & Bau Bauen, Renovieren, Fertigen, Reparieren Interesse: <input type="checkbox"/> sehr hoch <input type="checkbox"/> hoch <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> gering</p>	<p>Forschung & Wissenschaft Mathematik, Physik, Chemie, Experimente Interesse: <input type="checkbox"/> sehr hoch <input type="checkbox"/> hoch <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> gering</p>

Was beschäftigt dich in deiner Freizeit am meisten?

■ Teil 3 – Was ist mir bei einem Beruf wichtig?

Bewerte, wie wichtig dir die folgenden Aspekte sind:

Was mir wichtig ist	sehr wichtig	wichtig	egal	unwichtig
Sicherheit & stabiles Einkommen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sinnhaftigkeit – etwas Gutes tun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreativität & Abwechslung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Viel Kontakt mit Menschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selbstständigkeit & Freiheit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Karrieremöglichkeiten & Aufstieg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Work-Life-Balance & Freizeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamarbeit & gutes Arbeitsklima	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prestige & gesellschaftliche Anerkennung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reisen & internationale Arbeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

■ Teil 4 – Berufsfelder & passende Berufe

Trage aus den Teilen 1–3 die passendsten Berufsfelder ein und recherchiere konkrete Berufe dazu:

Berufsfeld	Konkrete Berufe / Ausbildungen	Passt zu meinen Stärken?

■ Teil 5 – Meine nächsten Schritte

Ich möchte mehr über diesen Beruf / dieses Berufsfeld erfahren:

Ich werde folgende Infoquellen nutzen (z.B. BERUFENET, Messen, Praktikum, Gespräche, Schnuppertage):

Ich bewerbe mich für ein Praktikum / eine Hospitation bei:

Qualifikationen oder Fähigkeiten, die ich noch ausbauen möchte:

Mein konkreter nächster Schritt – bis wann?

■ **Bloomeloom-Reminder:** Es gibt keinen falschen Weg – nur Wege, die du noch nicht kennst. Neugier, Erkundung und Mut zum Ausprobieren sind die besten Kompassnadeln für deine Berufsfindung.